ORKOS Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

<u>Commandes</u> du mercredi 20/05 au mardi 26/05/20
<u>Livraisons</u> du mardi 26/05 au vendredi 29/05/20

BAIE DE GOJI
DE CHINE

Son goût, un mélange entre pollen et raisin sec, relevé d'une note épicée…

~~53,20 €/kg~~

-35 % 34,55 €/kg
à partir de 4 kg

-25 % 39,90 €/kg
à partir de 2 kg

-12 % 46,80 €/kg
à partir de 1 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

MANGUE HAYDEN
DU MEXIQUE

Une mangue aux couleurs flamboyantes et à la saveur extra.

~~15,05 €/kg~~

-30 %

10,50 €/kg
à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardi de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Algues et alimentation

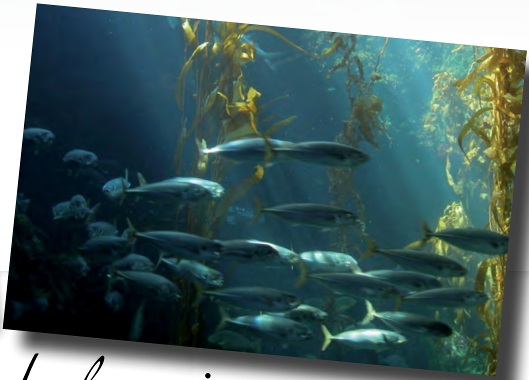
Essentielles à l'équilibre planétaire, les algues sont à la base de toute chaîne alimentaire marine. Elles absorbent et concentrent les substances minérales de l'eau de mer et fabriquent des protéines et vitamines. Environ huit cents espèces d'algues sont répertoriées sur les côtes françaises, offrant ainsi l'un des champs d'algues les plus diversifiés de la planète. Très prisées des populations asiatiques depuis des millénaires, les algues alimentaires connaissent une augmentation sensible de leur production et de leur consommation dans le monde entier. Elles s'imposent progressivement dans l'alimentation européenne en raison de leurs qualités nutritives.

Les algues sèches se conservent très facilement et très longtemps, pour peu qu'elles soient à l'abri de la poussière, de l'humidité et de la lumière. Les algues fraîches exigent plus de précautions : elles gardent leur fraîcheur pendant sept à quinze jours dans un récipient entrouvert placé au réfrigérateur.

Nos algues sont séchées à froid (à moins de 40 °C) afin de préserver leurs nutriments.

Outre le séchage à froid, nos algues, qu'elles soient fraîches ou sèches, ne sont pas rincées à l'eau douce, ce qui préserve leur saveur salée.

Préparez vos papilles et à la semaine prochaine !



Le fruit de la saison

8,35 €/kg

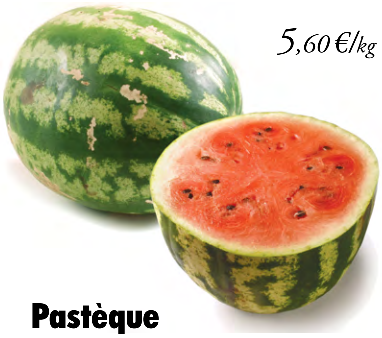
ABRICOTS D'ESPAGNE

La belle couleur orangée aux nuances de rouge de l'abricot, ainsi que son arôme agréable et sa délicieuse saveur sucrée, font de ces fruits l'un des favoris de la saison estivale.

8,05 €/kg

Pepino
Son goût rappelle le melon charentais.

5,60 €/kg



Pastèque
Belle chair ferme et gorgée de saveur.

8,20 €/kg

Nèfle du Japon
Malgré son nom, elle vient d'Espagne.

5,35 €/kg

Pomme Fuji
Très juteuse, peu acidulée et bien sucrée.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	8,35/kg
Cerise rouge	Esp	P	12,90/kg
Chirimoya	Esp	P	9,95/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	8,10/kg
Melon Cantaloup	Esp	P	5,80/kg
Melon Galia	Esp	P	6,05/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	2,50/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	8,20/kg
Pastèque	Esp	P	5,60/kg
Pêche jaune	Esp	P	7,15/kg
Poire Conférence	Esp	P	6,95/kg
Pomme Braeburn	Ita	S	5,50/kg
Pomme Fuji	Esp	P	5,35/kg
Pomme Juliet	Fra	S	5,20/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,05/kg
Kumquat	Esp	P	6,55/kg
Orange douce	Esp	P	4,45/kg
Orange Lane Late	Esp	P	4,30/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	5,45/kg

Baisses

Coco Mûr Light	~~12,85/kg~~	12,10/kg	-6%
Safou	~~25,30/kg~~	24,40/kg	-4%
Courgette verte	~~4,85/kg~~	4,15/kg	-14%
Tomate Cerise	~~10,60/kg~~	9,95/kg	-6%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,50/kg
Artichaut violet	Ita	S	6,55/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	4,70/kg
Carotte	Esp	S	4,20/kg
Céleri branche	Esp	S	6,50/kg
Céleri-rave	Fra	S	5,45/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,15/kg
Concombre long lisse	Esp	S	4,80/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,45/kg
Courgette verte	Esp	S	4,15/kg
Curcuma	Per	S	12,95/kg
Fenouil	Esp	P	4,90/kg
Gingembre	Per	S	11,75/kg
Navet violet	Fra	S	4,85/kg
Oignon jaune	Esp	S	3,70/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,15/kg
Petit pois	Esp	P	7,25/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	6,55/kg
Poivron rouge	Esp	P	7,00/kg
Poivron rouge long	Esp	P	5,90/kg
Poivron vert	Esp	S	6,85/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,20/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,20/kg
Radis noir	Fra	S	5,05/kg
Tamarillo rouge	Cam	P	13,95/kg
Yacon	Esp	P	9,30/kg

7,25 €/kg

Petit pois
Frais et bien formé à la fois.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	9,95/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	5,95/kg

9,30 €/kg

Yacon
Tendrement croquant et fruité.

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,00/p.
Endive	Pay	S	9,20/kg
Iceberg	Esp	S	2,60/p.

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	4,70/kg
Chou-fleur blanc	Fra	S	5,65/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,25/p.

 (suite p. 8)

16,50 €/kg

Mangue Ataulfo

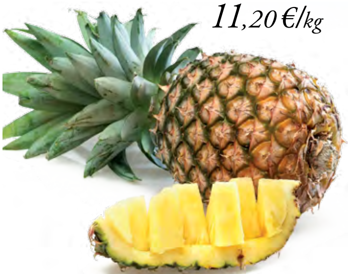
Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

13,90 €/kg

Sapote Chico

Un délice mexicain, fondant et au goût de caramel…

11,20 €/kg



Ananas Cayenne

Sa chair dorée et bien juteuse est exquise !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,20/kg	10,64/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	7,90/kg	7,51/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	13,05/kg	12,40/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,60/kg	10,07/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,25/kg	
Banane Rose	Cam	P	10,65/kg	10,12/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,10/kg	12,45/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	5,75/kg	5,46/kg dès 2kg
Chacungas bq.	Mex	P	18,35/kg	17,43/kg dès 1kg
Chirimoya	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	9,85/kg	9,36/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	16,50/kg	15,68/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	15,05/kg	14,30/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	15,95/kg	15,15/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,05/kg	7,65/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg dès 3kg
Sapote Chico	Mex	P	13,90/kg	13,21/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	14,05/kg	13,35/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p. dès 4p.

15,95 €/kg

Maracuja violet

Délicieusement acidulé.

9,75 €/kg

Avocat Fuerte

Une note noisetée bien marquée.

9,95 €/kg

Chirimoya

Un festival pour le palais !

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Sain et nourrissant

14,85 €/kg

Avocat Hass du Mexique

Sa chair bien riche ravit les grands amateurs d'avocats.

10,60 €/kg

Banane Plantain

Utilisée dans la cuisine africaine, mais si délicieuse consommée nature.

12,10 €/kg

Coco Mûr Light

Sa chair est bien pleine et son jus abondant.

14,05 €/kg

Sapote Mamey

Une vraie pâtisserie nature à la chair crémeuse !

24,40 €/kg

Safou

Bien mûr, il est fondant comme un fromage aux fines herbes.

10,95 €/kg

Banane figue-pomme

Une petite banane dodue à la saveur légèrement citronnée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	16,95/kg	16,10/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	11,90/kg	11,31/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	21,05/kg	20,00/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,95/kg	27,50/kg dès 5kg

Amandon d'abricot

On dirait de petites amandes sucrées.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	14,95/p.	14,20/p. dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	14,50/p.	13,78/p. dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,15/p.	13,44/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	9,35/p.	8,88/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	8,60/p.	8,17/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	15,70/p.	14,92/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.	5,89/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	11,70/p.	11,12/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,30/p.	7,89/p. dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	19,95/p.	18,95/p. dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	10,85/p.	10,31/p. dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	11,35/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	24,55/p.	23,32/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.	4,70/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	5,70/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.

Pourquoi tester de nouvelles saveurs ?

Chez Orkos, nous avons fait le choix de donner la préférence aux fruits à la saveur bien typée, riche et pleine de caractère. Ce sont les phytonutriments qui donnent à la saveur d'un fruit son caractère particulier. Un nombre important d'entre eux semblent agir comme de puissants antioxydants, qui protègent l'organisme contre les maladies et le vieillissement prématuré. On comprend alors aisément pourquoi il est intéressant de tester souvent de nouvelles saveurs qui donnent accès à toute une gamme nouvelle de phytonutriments qui sont autant de précieux alliés pour la santé.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	14,95/p.	14,20/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p. dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	14,45/p.	13,73/p. dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Cochay. entière 200g	Chi	P	20,55/p.	19,52/p. dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	10,90/p.	10,36/p. dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,20/p.	8,74/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	9,69/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	8,20/p.	7,79/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p. dès 10p.

41,45 €/kg

15,40 €/kg

Casse fistula décortiquée

Réputée pour ses effets dépuratifs incontestables.

Datte Zahidi

Une datte ferme au goût rappelant un gâteau aux marrons.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	22,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	11,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	13,60/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	12,65/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Grille déshy. inox	Fra	32,00/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	18,20/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,35/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,20/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,35/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		6,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		3,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		9,60/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Grenade séchée 110g	Esp	P	7,30/p.	6,94/p.	dès 13p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,35/p.	4,13/p.	dès 4p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	9,75/p.	9,26/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Gelée royale 25g	Esp	P	15,95/p.	15,15/p.	dès 4p.
Propolis brute 15g	Esp	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi 2nd choix	Ira	P	6,00/kg	5,70/kg	dès 5kg
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	17,20/p.	16,34/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	18,95/kg	18,95/kg	dès 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	20,60/p.	19,57/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

18,50 €/kg

Noni

Un curieux petit fruit sauvage originaire d'Asie ou d'Australie.

13,10 €/kg

Cabosse de cacao

Retrouvez la force et l'authenticité du cacao nature.

12,60 €/kg

PAPAYE SOLO

Cette petite papaye africaine est très appréciée pour sa chair tendre, juteuse et bien parfumée. Elle a également une taille bien pratique : 400 g en moyenne.

15,60 €/kg

Mangue Emeraude

Collectée dans différents petits vergers camerounais.

14,55 €/kg

Arachide fraîche coque

Non séchée après récolte, elle est encore bien tendre.

7,90 €/kg

Avocat Hass mini

Un petit avocat à la grande saveur !

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait DPD : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait TNT : **21,95 €**	Forfait DPD : **11,95 €** Forfait UPS : **13,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France: Crédit du Nord** **IBAN:** FR76 3007 6022 7711 4756 0020 027 **BIC:** NORDFRPPXXX **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.